



## PRIMER CONCURSO POPULAR DE COCIDO MADRILEÑO

**El próximo día 29 de marzo se celebrará en la madrileña localidad de Valdeolmos-Alalpardo el Primer Concurso Popular de Cocido Madrileño.**

.....

**Madrid, 14 de marzo de 2025**

El próximo **29 de marzo celebraremos el Primer Concurso Popular de Cocido Madrileño** en la localidad de **Valdeolmos-Alalpardo**, una iniciativa gastronómica organizada por **Qué Rico España** y apoyada en esta primera edición por el **consistorio de la población madrileña**. Debido a las inclemencias meteorológicas que estamos viviendo en estos días de marzo en la Comunidad de Madrid, la organización indicará a los participantes la hora y el punto exacto de entrega en el último momento para que el evento goze de la alegría social que se merece: bien al aire libre o en recinto cerrado.

**Este año 2025 se cumplen quince años** (un aniversario muy especial) desde que dio comienzo la Ruta del Cocido Madrileño. Por lo tanto, este certamen va a estar a la altura de esa esencia con la que nació. Este afamado guiso está lleno de historia y cultura madrileña, y se puede degustar en una amplia abanico de variantes, tanto en dos como en tres vuelcos (incluso en uno, según gustos) ¿A quién no se le hace la boca agua ante un buen puchero de este manjar? Y aunque cocidos hay muchos por toda nuestra geografía, el madrileño es el primero que nos viene a la memoria. ¿Su secreto? Hacerlo con cariño, productos de calidad y a fuego lento. Porque, tal como dice la cultura popular, **“Cada maestrillo tiene su librillo”** y las propuestas culinarias de cada familia tienen una destacada personalidad. Conocer dónde se come el **‘Mejor Cocido Popular Madrileño 2025’** sólo tiene una respuesta: **“En casa de mi madre...”** ¿Será verdad? ¿Haces un cocido madrileño para chuparse los dedos?

Por ello, abriremos las puertas de las cocinas de las familias que quieran participar en este sabroso acontecimiento ante un jurado altamente profesional quienes descubrirán cómo se elabora un rico cocido madrileño en cada casa y valorarán el equilibrio de sus ingredientes así como su sabor. **A este concurso sólo podrán participar únicamente cocineros y cocineras aficionadas. Nada de profesionales, ni personas que trabajen en la hostelería.** Y sólo podrán inscribirse mayores de 18 años. Y, como buen cocido madrileño, cada concursante deberá entregar su propuesta en tres tappers bien diferenciados:

- **Sopa sin fideos**
- **Garbanzos con repollo, zanahoria y patata**
- **Carnes (morcillo, chorizo, morcilla, tocino, huesos de jamón, gallina, etc.)**

Inscribirse es muy fácil: enviando un **Bizum de 5,00 euros al número 607533770** como reserva de plaza y en el concepto se deberá indicar el nombre, primer apellido y teléfono. **El plazo de inscripción es hasta el 25 de marzo de 2025 o hasta completar las 50 plazas concursantes como máximo. El ganador absoluto disfrutará de una visita para cuatro personas al restaurante a elija de los más de 40 que conforman la XV Ruta del Cocido Madrileño para disfrutar del cocido que allí se elabora.** También, los 10 mejores cocidos participantes recibirán un diploma de reconocimiento. Los concursantes, desde el momento de su inscripción en el Campeonato, ceden automáticamente sus derechos de imagen a la Organización, quien se compromete a hacer un uso responsable de los mismos. En el mismo momento de formalizar la inscripción en el campeonato, los concursantes se comprometen a aceptar las presentes bases, así como el fallo del jurado.

**¡Demuestra tu talento y celebra la tradición del cocido madrileño!**

Toda esta información y las bases completas del concurso están disponibles en **[www.rutadelcoidomadrileño.com](http://www.rutadelcoidomadrileño.com)**