



El Ayuntamiento de Valdeolmos - Alalpardo

Le invita a la presentación de “Las rutas de senderismo y ciclismo”

Que se celebrará en la **Sala Al-Artis de la Casa de la Cultura de Alalpardo** el próximo **viernes 3 de junio a las 12:30 horas**

Se proyectará el vídeo de presentación de las 4 rutas

Intervendrán:

Angel L. Sánchez Carbonell / Técnico de Senderos de Atrave Sendas S.L.
Concepción Martínez Pozas / Concejal Medio Ambiente
Miguel Angel Medranda Rivas / Alcalde

Al finalizar la presentación se servirá un refresco en la **Sala de Cristal de la Casa de Cultura de Alalpardo**




Red de rutas de senderismo y ciclismo de:

Valdeolmos - Alalpardo

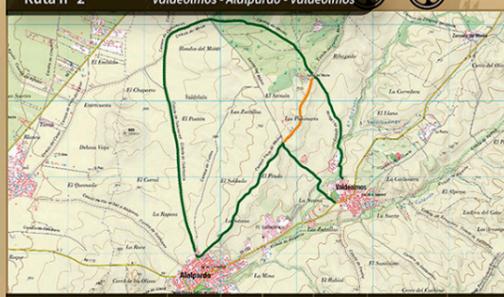



Ruta nº 1 Alalpardo - Fuente el Saz - Alalpardo



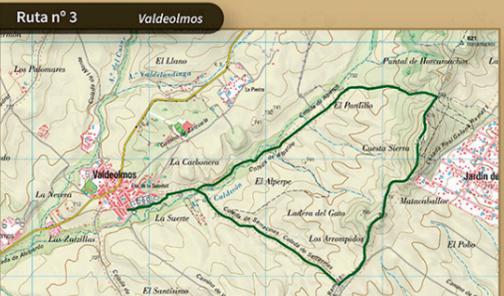
Alalpardo - Vereda de Viana - Fuente el Saz - Colada de Valdivares - Alalpardo	DISTANCIA 6,9 kms	TIPO Circular	DESNIVEL 48 mts	DURACIÓN 1 h 35 min	PUNTO DE INICIO Plaza de toros, Alalpardo
--	----------------------	------------------	--------------------	------------------------	--

Ruta nº 2 Valdeolmos - Alalpardo - Valdeolmos



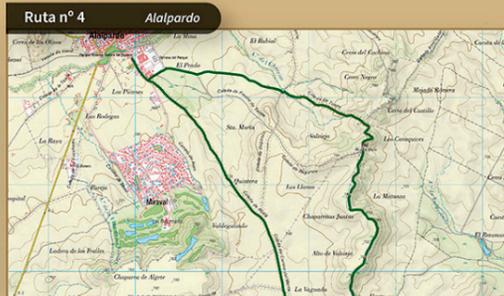
Valdeolmos - Camino del Monte - Colada de Talamanca - Alalpardo - Camino Viejo de Madrid - Valdeolmos	DISTANCIA 9,8 kms	TIPO Circular	DESNIVEL 65 mts	DURACIÓN 2 h 5 min	PUNTO DE INICIO Calle del Monte, Valdeolmos
---	----------------------	------------------	--------------------	-----------------------	--

Ruta nº 3 Valdeolmos



Valdeolmos - Colada del Alperce - Colada Horcaznacos - Calada Real Galiana - Valdeolmos	DISTANCIA 7,1 kms	TIPO Circular	DESNIVEL 115 mts	DURACIÓN 1 h 40 min	PUNTO DE INICIO Plaza de toros, Valdeolmos
---	----------------------	------------------	---------------------	------------------------	---

Ruta nº 4 Alalpardo



Alalpardo - Colada del Monte - Alto de la Valdeira - Colada de Tonote - El Prado - Alalpardo	DISTANCIA 9,9 kms	TIPO Circular	DESNIVEL 120 mts	DURACIÓN 2 h 15 min	PUNTO DE INICIO Plaza deportivas, Calle Alcalá
--	----------------------	------------------	---------------------	------------------------	---



Buitre Negro
(Aegypius monachus)

LLÉVATE ESTAS RUTAS EN TU MÓVIL






Por los caminos de Valdeolmos Alalpardo

Caminar o montar en bici por los alrededores de nuestro municipio es una experiencia siempre agradable e interesante. Los caminos que se encuentran a nuestro alcance son testigos de la historia de nuestros antepasados y forman parte de nuestro patrimonio. Vías pecuarias como La Cañada Real Galiana, el camino viejo de Madrid o el camino que une Alcalá con Talamanca de Jarama, que fue una de las principales vías en nuestra comarca en el siglo XIX, dan cuenta del importante cruce de caminos en el que se encuentra ubicado nuestro municipio. Los valores de esos caminos, no solamente nos hablan de la historia más llamativa, sino del trasiego continuo de nuestros antepasados, sus quehaceres agrícolas y ganaderos, las cosechas con la recolección del tan ansiado grano, cómo moneda del fruto al duro trabajo, los viajeros, los intercambios comerciales y sociales entre nuestro municipio y las localidades vecinas, las historias de amor... ¡Cuántas historias ya olvidadas tendrán estas veredas y sendas de Valdeolmos Alalpardo? Ahora que las carreteras han sustituido en gran parte el uso de los caminos, es momento de recobrar el paso por las mismas sendas donde sobrevuelan el águila imperial, el buitre negro, los milanos o el aguilucho cenizo, pedalear mientras verdean los campos de cereal, o florece la coiza inundando de verde y amarillo el paisaje. Descubrir la vida que esconden los chaparrales, el devenir efímero de las aguas del Arroyo Paeque... Disfrutar de los atardeceres desde los cerros que coronan la silueta de nuestros cielos, en definitiva: aprender a mirar nuestro entorno, lugares llenos de vida y de belleza. Te invitamos a recorrer estas cuatro rutas, diseñadas para todos los vecinos, con distintos recorridos, duración y dificultad para descubrir mejor nuestro entorno y patrimonio natural. (A. Sánchez)

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA CAMINANTES Y CICLISTAS

En los caminos públicos el orden de preferencia es este: caballos, caminantes, ciclistas y vehículos a motor. Es preferible ir acompañado, valora tu condición física y la de tus acompañantes, planifica el recorrido y el horario, las horas de luz, la meteorología y las temperaturas. Evita en verano las horas centrales del día. Utiliza un calzado cómodo y ropa adecuada para cada situación del año y de la climatología. Respeta a la fauna y no alteres el ecosistema. Siempre lleva consigo un teléfono móvil cargado y un poco de agua. En caso de accidente no pierdas la calma y actúa con tranquilidad, si lo consideras necesario avisa al servicio de emergencias 112.



Conejo común
(Oryctolagus cuniculus)

© Diseño y asesoría técnica: Atrave Sendas S.L.