

Escuela de Familia CAEF Mariam Suarez

C/ Donoso Cortés, 27 - 3.ª Pl. - 28015 - Madrid

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: 91 447 7369

escueladefamilia@caefmariamsuarez.es

LA PAREJA: UN ESPACIO PARA EL ENCUENTRO

PROFESIONAL: **Mercedes Amorós Pomares**

Psicóloga del CAEF Mariam Suarez

**¿Cuándo?: 27 de octubre de 2021 de 17:30h a 19:30h (1ª parte) y
3 de noviembre de 2021 de 17:30h a 19:30h (2ª parte)**

Entre los niños, los colegios, las extraescolares, la casa, el trabajo, los hobbies, los padres...no encontramos espacio para nosotros y comienza la sensación de que nos perdemos como pareja.

¿Es posible volver a tener nuestro espacio? ¿Cómo podemos cuidarnos como pareja?

El taller se distribuye en dos días. Dos horas cada uno de ellos.

Sesiones gratuitas. Inscripciones hasta completar aforo:

1.1. 27 de octubre - **LA PAREJA (1ª parte): TÚ Y YO**

1.2. 3 de noviembre - **LA PAREJA (2ª parte): PARA SEGUIR ENCONTRÁNDONOS**

Contenido de las sesiones

Primera parte - LA PAREJA: TÚ Y YO

El respeto a las diferencias individuales
El encuentro: Conectarnos en los puntos de unión
Gestionar el desencuentro: Aprender a convivir con las diferencias.
- Desarrollar la Inteligencia emocional, la comunicación, la escucha activa y la empatía
Reflexión y debate

Segunda parte - LA PAREJA: PARA SEGUIR ENCONTRÁNDONOS

Entender al otro/a (aunque no estemos de acuerdo)
Responsabilidad, compromiso, respeto, diálogo
El secreto de las relaciones estables y duraderas.
La actitud positiva
Entender el "fracaso" y apertura a la Mediación
Reflexión y debate