CATÁLOGO DE ACTIVIDADES

CULTURALES Y DEPORTIVAS

2021-2022





7				_\	
ACTIVIDAD	LUGAR	PRECIO	CURSO	DIAS	HORARIO
Pequejuegos	AULA*	24€/mes	Infantil	L-X	16:30 a 17:30
Pequepatinaje	PABELLÓN	24€/mes	Infantil	L-X	16:30 a 17:30
Patinaje 1	PABELLÓN	24€/mes	Primaria	L-X	16:30 a 17:30
Patinaje 2	PABELLÓN	24€/mes	Primaria	L-X	17:30 a 18:30
G.Rítmica Minis	PABELLÓN	24€/mes	Infantil	M-J	16:30 a 17:30
G.Rítmica 1	PABELLÓN	24€/mes	Primaria	M-J	16:30 a 17:30
G.Rítmica 2	PABELLÓN	24€/mes	Primaria	M-J	17:30 a 18:30
Voley 1	PABELLÓN	24€/mes	Primaria	M-J	16:30 a 17:30
Voley 2	PABELLÓN	24€/mes	Primaria	M-J	17:30 a 18:30
Balonmano 1 (Actividad nueva)	PISTA EXTERIOR	24€/mes	Primaria	L-X	16:30 a 17:30
Balonmano 2 (Actividad nueva)	PISTA EXTERIOR	24€/mes	Primaria	L-X	17:30 a 18:30
Baila TIK TOK Minis (Actividad nueva)	PABELLÓN	24€/mes	Infantil y 1º y 2º Primaria	L-X	16:30 a 17:30
Baila TIK TOK (Actividad nueva)	PABELLÓN	24€/mes	3º a 6º de Primaria	L-X	16:30 a 17:30
Robótica	AULA	30€/mes	Primaria	V	16:45 a 17:45

Tarde + Diver (Septiembre y Junio) PISTA EXTERIOR 40€/mes Todas las edades L-M-X-J-V 15:30 a 16:30

www.cgralgete.es

ORGANIZA: CGR ALGETE - COLABORA: AYUNTAMIENTO DE VALDEOLMOS - ALALPARDO

TELEFONOS: 687 94 42 98 - 605 03 63 59

HORARIO DE LLAMADAS: **DE LUNES A VIERNES DE 10:00h A 13:00h Y DE 16:00h A 18:00h**INSCRIPCIONES EN: **AYUNTAMIENTO DE ALALPARDO O EN** <u>cgra.alalpardo@gmail.com</u>

+ INFO EN www.cgralgete.es

*CONSULTAR CONDICIONES GENERALES DE CADA ACTIVIDAD





Asociación Cultural VALAMI ACTIVIDADES 2021 - 2022



FECHA DE INICIO 15 DE SEPTIEMBRE

	,			
ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIOS
Zumba	LyX	20:00 - 21:00 h	Pabellón	22€
Pilates Mañana	L, X y V	12:30 - 13:30 h	Casa Cultura Alalp.	33 €
Pilates Tarde 1	MyJ	19:00 - 20:00 h	Pabellón	22€
Pilates Tarde 2	MyJ	20:00 - 21:00 h	Pabellón	22€
Pilates Tarde 3	MyJ	21:00 - 22:00 h	Pabellón	22€
Pilates Tarde 4	LyX	21:00 - 22:00 h	Pabellón	35 €
Kundalini Yoga	Lunes	18:30 - 20:00 h	Local VALAMI	25€
	Lunes	20:00 - 21:30 h	Local VALAMI	25 €
Bailes de Salón	Sábado	19:00 - 21:00 h	Local VALAMI	24€
Hipopresivos	M y J	17:15 - 17:45 h	Local VALAMI	22€
	MyJ	18:00 - 18:30 h	Local VALAMI	22€
Gimnasia	LyX	20:00 - 21:00 h	Pabellón	22€
Circuito de Tonificación	M y J	20:00 - 21:00 h	Pabellón	22€
Body Jump	LyX	19:00 - 20:00 h	Pabellón	22€

El horario y las actividades son orientativos, y están sujetos a posibles modificaciones en función de la organización y necesidades.

Las personas que no hayan abonado la cuota anual de 27€ no podrán asistir a ninguna actividad. Esta cuota bajo ningún concepto será reintegrada.

No se podrá dar de baja una persona, del abono del pago mensual, salvo justificación médica.

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO: CLÍNICA RURAL (Calle San Sebastián, 1) DEL 1 AL 9 DE SEPTIEMBRE : DE LUNES A JUEVES DE 18:00 A 20:00 HORAS.

TELÉFONOS: FRANCISCA: 699137123 / PALOMA: 620934240

CORREO ELECTRÓNICO: asociacionvalami@yahoo.es

Auuntamiento de aldeolmos-Alalpardo

ESCUELA DE JUDO





- · SEGURIDAD
- · AUTOCONTROL
- · GESTIÓN DE LAS EMOCIONES.





DESARROLLO





FRAIMOR

- INTEGRACIÓN
- · DESARROLLO SOCIAL
- ·JUEGO



- COMPAÑERISMO
- · RESPETO CONSTANCIA



AUTODEFENSA

ENTRENAMOS DEPORTISTAS.FORMAMOS PERSONAS

GRUPOS DE JUDO MUNICIPAL HORARIOS Y PRECIOS:

E. Infantil - 1º E. Primaria martes - jueves 16:30 a 17:30h. 26 € / mes

2º a 6º E. Primaria

LUGAR: SALA PSICOMOTRICIDAD C. P. RAMÓN LINACERO viernes de 16:30 a 18:00h. 22 € / mes

+ 12 AÑOS viernes de 18:15 a 20:00h. 30 € /mes **LUGAR**: PABELLÓN JUAN ANTONIO CORBALAN

PREINSCRIPCIONES: fraimor@fraimor.com



HO AD NIÑ Las

COMIENZO DE LAS CLASES 1 DE OCTUBRE DE 2021 HORARIO :

ADULTOS Martes: 10h-12h ó 12h-14h ó 17:30 h-19:30h NIÑOS Miércoles ó Jueves de 17 h a 18:30h ó 18:30h a 20h Las clases se imparten en la antigua clínica de Alalpardo Precio adultos: Empadronados 38€

No Empadronados 40€

Precio niños: 35€

INSCRIPCIÓN: Rellenando la correspondiente ficha que se facilitará en el Ayuntamiento y entregándola antes del 30 de agosto en el mismo sitio o en el lugar donde se realiza la actividad.

Lo alumnos deben abonar, en concepto de matrícula, la cantidad correspondiente a una mensualidad, que será compensada en el último mes de clase o servirá de compensación al profesor en caso de baja anterior a la finalización del curso. En el caso de las clases de pintura de adultos la matrícula tiene un coste de 40€.

Se considera alumno infantil a los menores de 12 años.







LA CASA DE LA CULTURA DE ALALPARDO ANUNCIA LA APERTURA DEL



CURSO DE PIANO 21-22

PROFESORA NIURKA

MATRICULA ABIERTA EN EL AYUNTAMIENTO 91 620 21 53

LUNES MARTES JUEVES Y VIERNES DE 17.00 A 20.00 HRS EMPADRONADOS 35€, NO EMPADRONADOS 40€

INSCRIPCIÓN: Rellenando la correspondiente ficha que se facilitará en el Ayuntamiento y entregándola antes del 30 de agosto en el mismo sitio o en el lugar donde se realiza la actividad.

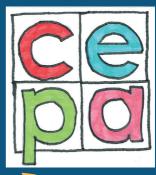
Lo alumnos deben abonar, en concepto de matrícula, la cantidad correspondiente a una mensualidad, que será compensa en el último mes de clase o servirá de compensación al profesor en caso de baja anterior a la finalización del curso. Se considera alumno infantil a los menores de 12 años.

ABIERTO EL PERÍODO DE MATRICULACIÓN

OFERTA EDUCATIVA EN VALDEOLMOS-ALALPARDO

Enseñanzas Iniciales
 (Primaria de adultos):
 UN POCO DE LENGUA,
 UN POCO DE INGLÉS, DE
 MATEMÁTICAS Y DE
 INFORMÁTICA.

EN LA ANTIGUA CLÍNICA RURAL (AL LADO DEL AMBULATORIO



ATALAYAS

ESTAMOS EN:

ALALPARDO, ALGETE, COBEÑA, EL MOLAR, EL VELLÓN, FUENTE EL SAZ, PEDREZUELA, SAN AGUSTÍN DE GUADALIX, TALAMANCA, VALDETORRES

CONTACTO
918412095-608509980

cepa.elmolar@educa.madrid.org









ENTRADA LIBRE Y GRATUITA SOLO PARA EMPADRONADOS

LUNES DE 18:30 - 20:00

DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL FIN DEL

CURSO ESCOLAR

SALA DE CRISTAL EN CASA DE CULTURA DE ALALPARDO

C/ EGIDOS, 8 28130 ALALPARDO



ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR



TALLER DE MANUALIDADES

C.E.I.P. Ramon Linacero, Curso 2021/2022 comienzo de las clases 5 de octubre

ЕТАРА	DIAS	HORARIO	PRECIO
Infantil y primaria	Martes y jueves	16:30 a 17:30	25€/ mes

Para inscribirse enviar correo a : <u>asun3p@gmail.com</u> con los siguientes datos:

Nombre y apellidos:

Curso:

Teléfono:





ESCUELA DE PÁDEL VALDEOLMOS-ALALPARDO

C/ CAMINO DE LA FUENTE, S/N VALDEOLMOS PISTA 1

PREPÁDEL

5 y 6 años

MAX. 6 ALUMNOS POR CLASE

PÁDEL NIÑOS de 11 a 14 años max. 4 alumnos por clase PÁDEL INICIACIÓN de 7 a 10 años MAX, 4 ALUMNOS POR CLASE

PÁDEL SENIOR

MAX. 4 ALUMNOS POR CLASE



ACTIVIDADES SOCIO-FORMATIVAS 2021/2022

Taller de orientación vocacional y ocupacional De lunes a sábados, por las tardes



Sala de lectura Préstamo de libros De lunes a domingo PRESTAMO de LIBROS Sala de lectura





Taller de promoción y prevención de la salud De lunes a viernes por las tardes

ASOCIACIÓN MAS MUNDO ARTE SOSTENIBLE EDIF. ADMINISTRATIVO AYUNTAMIENTO VALDEOLMOS-ALALPARDO ASOCMASPLUS@GMAIL.COM +34 691575890



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2021/2022



Inicio: 1 de septiembre

PREPILATES (DE 6 A 12 AÑOS)
PILATES JUVENIL (DESDE LOS 13 AÑOS)
PILATES PARA JÓVENES, ADULTOS Y
EMBARAZADAS
DE LUNES A SÁBADO

MONITORA: MÓNICA CERTIFICADA A NIVEL INTERNACIONAL POR INTEGRATED BALANCE PILATES EDUCATION





YOGA PARA TODAS LAS EDADES DE LUNES A SÁBADO

MONITORA: SILVIA TITULADA POR DELENA FORMACIÓN

ASOCIACIÓN MAS (MUNDO ARTE SOSTENIBLE) EDIF. ADMINISTRATIVO AYUNTAMIENTO VALDEOLMOS-ALALPARDO ASOCMASPLUS@GMAIL.COM +34 691575890

Taller de Teatro Asociación MAS GRUPO VAM De lunes a sábado, por las tardes





Exposición
Encuentro
pictórico
literario
fotográfico





Taller de lectura y escritura Los jueves, por la tarde

ASOCIACIÓN MAS MUNDO ARTE SOSTENIBLE EDIF. ADMINISTRATIVO AYUNTAMIENTO VALDEOLMOS-ALALPARDO ASOCMASPLUS@GMAIL.COM +34 691575890

GAP, AEROBIC, TONIFICACIÓN MUSCULAR, CIRCUITOS, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y MUCHO MÁS...



icomenzamos septiembre!!



Susana Moreno 616866199 De lunes a

jueves 19:45.
(Edificio
administrativo
de Valdeolmos)

Colabora



Clases de patinaje artístico

VEN A PROBAR CUANDO QUIERAS

En el Colegio Ramón Linacero (Alalpardo)

Días: martes, jueves y viernes

Precio: 2 días 30 euros / 3 días 40 euros

Horario: de 16.30 a 17.30 - 17.30 a 18.30. Competición: 17.30 a 19.00

Comienzo de la actividad: 07-09-2021 Final de la actividad: 24-06-2022

Para más información



Skatedance.20@gmail.com



626380460



SkateDance20



Escuela de TENISY PÁDEL

Pádel Infantil

máx 6 niños en pista

Disponibilidad de recogida de niños en colegios

Pádel Adulto

máx 4 personas en pista

iSOLICITA TU
PRUEBA DE NIVEL!

CLASES PARTICULARES

Para más información sobre clases, eventos, competiciones y servicios visita nuestra web:

www.clubdusport.com

2 HORAS SEMANALES

Tenis Infantil

máx 6-8 niños en pista

Disponibilidad de recogida de niños en colegios

Tenis Adulto

máx 6 personas en pista

"Pruebas de nivel del 21 al 24 de Septiembre de 2021 (Alalpardo) (Consultar previamente horario por teléfono)"

Raúl Pico - Tenis

David Cabrero - Pádel



4 613018967

C/ALCALÁ, 21 POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ALALPARDO

DEPORTE Y SALUD PARA MAYORES

COMIENZO 1 DE SEPTIEMBRE



<u>HORARIO DE MAÑANA</u>: (Casa de la cultura Alalpardo)

➤ 11:40 a 12:30 → Lunes, Miércoles y Jueves

Sesiones de acondicionamiento físico para mayores. Entrena de forma segura y divertida. Cursos con aforo limitado, nuevas inscripciones con prueba de acceso según plazas disponibles.

GLOBAL TRAINING VALDEOLMOS Y ALALPARDO

COMIENZO 1 de SEPTIEMBRE



HORARIOS

Mañana:

9:30 - 10:30 horas

10:30 - 11:30 horas

Lunes, martes, miércoles y jueves. Casa de la Cultura de Alalpardo

Tarde:

19:00 - 20:00 horas

20:00 - 21:00 horas

21:00 - 22:00 horas

Lunes, martes, miércoles y jueves. Casa de la Cultura de Alalpardo

Precio: 25€

Los horarios se rigen por el calendario escolar. Estos pueden sufrir modificaciones a lo largo del curso.

EN FORMA

Disfruta de un entrenamiento definitivo. Enfocado totalmente a la mujer. Un entrenamiento inestable con circuitos de tonificación, cardiovasculares, Pilates, fitball y GAP donde alcanzarás la mejor forma física.

NORMAS:

Es recomendable el uso de calzado y vestuario adecuado para la sesión deportiva, así como, hidratarse durante y después de la clase.

Se ruega ser puntual, ya que no se permitirá la entrada a clase 10 minutos después del comienzo de la misma. Se ruega no tener encendidos los teléfonos móviles, en el caso de ser necesario, manténgalo en silencio.

Actividades **Extraescolares**

Escuela de baloncesto



Disciplina deportiva que permitirá al alumnado iniciarle en los fundamentos de este deporte: reglas básicas, posiciones, bote, dobles, personales... Además le ayudará a adquirir una cultura deportiva y poder participar de un deporte colectivo donde se favorece y se potencia el desarrollo integral del alumnado y se trabajan aspectos como rutinas, compromiso, responsabilidad, compromiso, trabajo en equipo, esfuerzo, respeto...

La metodología utilizada se basará en la enseñanza de objetivos deportivos, técnico – tácticos y emocionales.

Etapa	Días	Horario	Precio	
Minibasket 1º a 2º Primaria	M - J	17:00h a 18:00h.	16€/mes Empadronados 14€/mes	
Benjamín 3º y 4º Primaria	M - J	17:00h a 18:00h.	Federados: Empadronados 31€/mes	
Alevín 5º y 6º Primaria	M - J	17:00h a 18:00h.	Sin empadronar: 36€/mes NO federados:	
Infantil 1º y 2º de la ESO	M - J	17:00h a 18:00h.	Empadronados 21€/mes Sin empadronar: 24€/mes	
Cadete 3º y 4º de la ESO	M - J - V	18:00h a 19:30h.	Federados: Empadronados 40€/mes Sin empadronar: 45€/mes NO federados: Empadronados 30€/mes Sin empadronar: 35€/mes	

*Comienzo pretemporada: federados (septiembre) / no federados (octubre).

*La equipación se abonará aparte con el primer cargo trimestral.

^{*} Las equipaciones se entregan una vez formados los equipos al completo.



Escuela de teatro

Actividad realizada en las instalaciones del Colegio donde se pretende iniciar al alumnado en el mundo teatral con el aprendizaje de diferentes técnicas, establecer una base de conocimientos teatrales, potenciar habilidades sociales y afectivas, fomentar la creatividad y la imaginación, desarrollar capacidades de interpretación, potenciar la expresión corporal, a través de distintas dinámicas, ejercicios y juegos, manejar la voz escénica, aprender a crear personajes, escenificar y realizar montajes teatrales, aprender a escuchar, respetar a los compañeros y trabajar en equipo.

Etapa	Días	Horario	Precio	
Infantil 5 años	L-X	12:40h a 13:40h.		
De 1º a 3º Primaria	0.4.1	12:40h a 13:40h.		
De 4º a 6º Primaria	M-J	13:40h a 14:40h.	25€/mes Empadronados: 21€/mes	
Primaria	V	17:00h a 18:00h		
ESO y Adultos	V	18:00h a 19:00h		





2021-2022

Escuela de tenis y pádel



Disciplinas deportivas individuales que permiten al alumnado disfrutar de las instalaciones deportivas municipales. En estas disciplinas, el alumnado podrá adentrarse en la técnica y táctica de ambos deportes.

En ambos deportes se lleva a cabo una metodología adaptada y que parte de las diferentes edades en las que se encuentran los niños/as (iniciación, familiarización y perfeccionamiento) permiten al alumnado divertirse aprendiendo, trabajar su coordinación y sus habilidades, establecer los fundamentos técnicos y tácticos de este deporte, adquirir valores y cultura propia de este deporte.

Etapa	Días	Horario	Precio		
Tenis (Grupos por niveles. Máximo 6 alumnos por pista)					
4º, 5º y 6º de Primaria	L - X IVI - J	12:40h a 13:40h.	28€/mes		
5 años, 1º, 2º y 3º de Primaria	L - X IVI - J	12:40n a 13:40n.			
Grupos por niveles desde 5 años	M - J	17:00h a 18:00h.	30€/mes		
Pádel Escolar (Grupos por niveles. Máximo 6 alumnos por pista)					
4º, 5º y 6º de Primaria	L - X M - J	12:40h a 13:40h.	30€/mes		
1º, 2º y 3º de Primaria	L - X M - J	13:40h a 14:40h.			
Grupos por niveles desde 1º de Primaria	M - J	17:00h a 18:00h.	32€/mes		

Adultos pádel y tenis consultar grupos en extraescolares@colegioarula.com Más información sobre eventos y torneos en extraescolares@colegioarula.com



Escuela de **Natación**



Bonos de nado libre

Nadar por tu cuenta es otra opción, adquiere los bonos de nado libre en la conserjería del centro y disfruta de la piscina sin tener una obligación.

Estos bonos son para el vaso deportivo y de carácter personal e intransferible.

Duración: 10 o 20 baños.

Ratio: hasta 6 personas por calle.

Horario:

Tarde de L a V de 18:30h a 20:15h Sábados de 9:45h a 13:30h.

	BONOS 10 BAÑOS			BONOS 20 BAÑOS		
	Empadronado	No empadronado	Alumnos del colegio	Empadronado	No empadronado	Alumnos del colegio
De 12 a 18 años	25€	35€	20€	40€	65€	30€
De 18 a 59 años	38.20€	45 €		63.75€	75€	
Mayor de 60 años y pensionistas	15€	20€		25€	35€	
Personas con disca- pacidad reconocida del 33%	15€	20€		25€	35€	
Personas con disca- pacidad reconocida del 34% al 65%	12€	17€		20€	30€	
Personas con disca- pacidad reconocida mayor del 65%	Gratis para el usuario y el acompañante	13€		Gratis para el usuario y el acompañante	23€	

[•] Los bonos de baños son para uso de las calles de nado libre en el horario estipulado para el mismo.

Son de carácter personal e intransferible





COVID19

PREVENCIÓN



El comienzo de las actividades estará sujeto al consentimiento por parte de las autoridades sanitarias a la fecha de inicio de las mismas. Siempre y cuando se pueda garantizar la seguridad de los alumnos frente al riesgo de contagio de **COVID-19**.