

# Escuela de Bienestar



Resiliencia  
Gestión del estrés  
Gestión Emocional  
Relajación  
Pensamiento Positivo

27 de abril. 4, 11, 18 y 25 de mayo a las 17:00h  
**Sesiones ON LINE**

Inscripciones: [aiomanco2016@gmail.com](mailto:aiomanco2016@gmail.com)

Cofinanciada al 50% por el FSE y la Comunidad de Madrid en el marco del Programa Operativo FSE 2014-2020, Eje 1 – Fomento del empleo sostenible y de calidad y de la movilidad laboral-Prioridad de Inversión 8.4-La igualdad entre mujeres y hombres en todos los ámbitos, incluidos el acceso al empleo, la progresión en la carrera profesional, la conciliación de la vida personal y laboral; remuneración igual trabajo igual valor- de la Comunidad de Madrid, y desarrollada en el marco del Programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades y entre Mujeres y Hombres del Convenio entre la Comunidad de Madrid y la Entidad Local para realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, suscrito en diciembre de 2019 y prorrogado en diciembre de 2020.



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



Comunidad  
de Madrid



MANCOMUNIDAD  
SERVICIOS SOCIALES