

# Actividades y Talleres PARA JÓVENES Y FAMILIAS

A B R I L 2 0 2 1

**12**  
lunes

## “GYMKANA DEPORTIVA”

Para jóvenes de 10 a 16 años

Horario: 18:00 - 20:00 h.

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
DE ALALPARDO**

**GRATUITO - 15 PLAZAS**

Se realizarán actividades deportivas como bádminton, baloncesto, voleibol y fútbol.

PARA ASISTIR A LOS TALLERES Y/O ACTIVIDADES ES PRECISO REALIZAR INSCRIPCIÓN PREVIA

## “TALLER DE EDUCACIÓN SEXUAL”

Para jóvenes de 12 a 18 años

Horario: 18:00 - 20:00 h.

**AULA EN CASA DE CULTURA DE  
ALALPARDO GRATUITO - 15 PLAZAS**

Informar y formar a adolescentes sobre el desarrollo de los cambios biológicos, psicológicos y sociales en la pubertad y adolescencia. Clarificar mitos, prejuicios y creencias erróneas. Relaciones sexuales seguras física y mentalmente.

**26**  
lunes



**Organizado por las Concejalías de Educación y Juventud**

Información e inscripciones en el Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo. C/ Alcalá, 4 Alalpardo 916202153  
Horario: Lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h. [ayuntamiento@alalpardo.org](mailto:ayuntamiento@alalpardo.org) [www.valdeolmos-alalpardo.org](http://www.valdeolmos-alalpardo.org)

# ACTIVIDAD PARA JÓVENES: MONTANDO A CABALLO

Ruta a caballo por Buitrago del Lozoya. Se realizará una paseo de una hora de duración.

Para jóvenes entre 10 y 20 años.

Horario: 17:30 - 20:30 h.

**SALIDA DESDE CONSULTORIO LOCAL ALALPARDO**

9

**viernes**

**LLEVAR:**

- Mochila
- Agua
- Ropa
- Calzado cómodo.

**10€**  
**persona**  
**15 PLAZAS**



ESTAS DOS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN EN AUTOBÚS.

SE LLEVARÁN A CABO TODAS LAS MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS ESTABLECIDAS

18

**domingo**

**LLEVAR:**

- Mochila
- Agua
- Comida
- Ropa
- Calzado cómodo
- Móvil o tablet

**5€**

**persona**

**30 PLAZAS**

## ACTIVIDAD EN FIN DE SEMANA: INICIO AL GEOCACHING

Recorrido cerca del Embalse de Pedrezuela buscando tesoros escondidos geolocalizados.

Para esta actividad es preciso llevar móvil o tablet con aplicación de geocaching descargada: CGEO, GGEOCACHING o GPS sabiendo introducir waypoints.

Para jóvenes y familias con niños de más de 8 años.

Horario: 09:30 - 17:00 h.

**SALIDA DESDE CONSULTORIO LOCAL ALALPARDO**



**AQUELLOS  
PARTICIPANTES  
INSCRITOS A LA  
ACTIVIDAD  
DEL VIERNES 9 NO  
PODRÁN REPETIR EL  
DÍA 18 DE ABRIL**